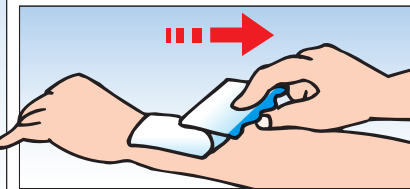
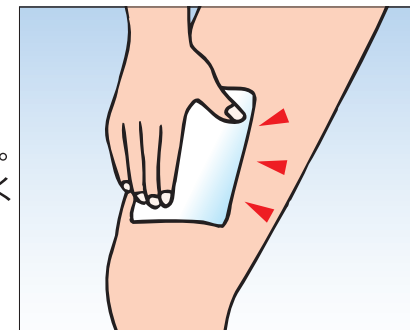


4 両手を使い、両側のフィルムをゆっくりはがします。



片手の場合は、のこりのフィルムを片側ずつ、体にそわせてゆっくりはがします。



5 全体にピッタリと貼ります。皮膚になじむまでしばらく押さえます。

#### 《はがすとき、貼り替えるときは》

- ・はがしにくいときは無理にはがさずに、水やぬるま湯で湿らせて、ゆっくりはがしてください。
- ・一般的に、お風呂上がりに貼ると効果的とされています。入浴時にはがし、お風呂を出てから新しく貼るとよいでしょう。
- ・同じ場所に続けて貼る場合はカブレ防止のため、1～2時間あけて皮膚を休ませるとよいでしょう。
- ・皮膚を押さえながらゆっくり長辺方向からはがすとよいでしょう。また角から、くるくると巻きながらはがすのも簡単です。



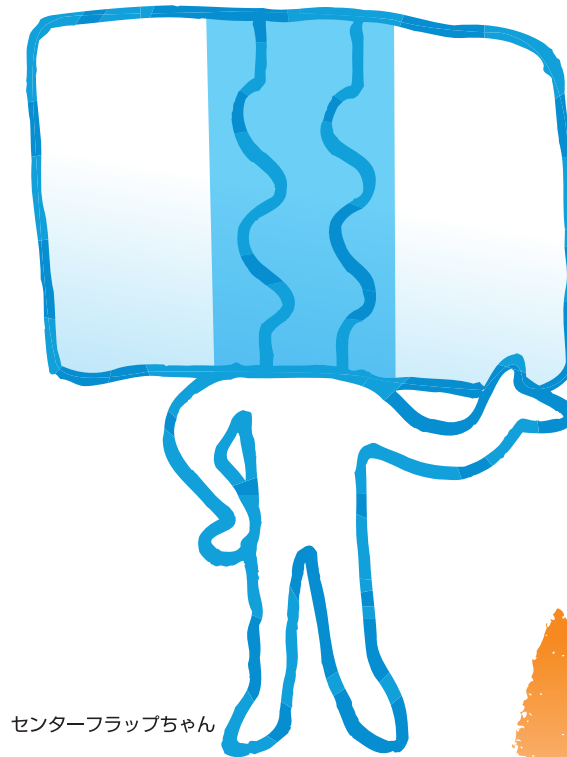
# フェルビナクテープ70mg「EMEC」の貼り方

(テープ剤:経皮吸収型鎮痛消炎剤)

### 注意

- (1) 本剤または他のフェルビナク製剤に対して過敏症を起こしたことのある方は使用しないでください。
- (2) 今までにぜんそくの経験のある方は、使用前に医師または薬剤師にご相談ください。
- (3) 発疹、かゆみ、発赤などの皮膚炎や刺激感があらわれた場合には使用を中止し、医師または薬剤師にご相談ください。
- (4) 処方された患者さん以外には使用しないでください。

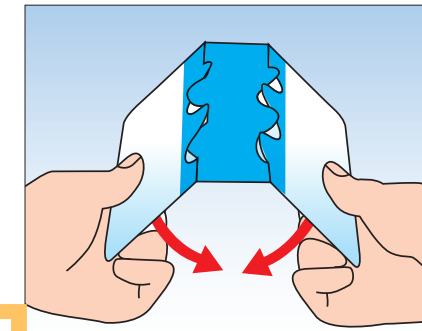
医療機関名



センターフラップちゃん

## 基本的な貼り方

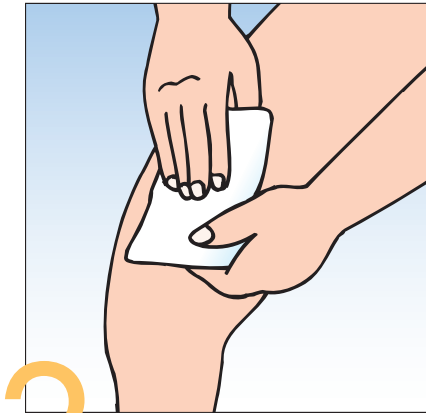
【センターフラップ式の貼り方】



1 フィルム側を上にして折り曲げます。



2 中央の青いフィルムだけはがします。



3 両側のフィルムはそのまま中央部だけ患部に貼ります。

#### 《貼るときのアドバイス》

- ・患部を清潔にして貼ってください。
- ・汗をかいている時は、汗をよくふきとってください。
- ・お風呂上がりに貼る場合は、汗がおさまってから貼ってください。
- ・痛みのある部位をおおうように貼ると効果的です。



#### このテープ剤はセンターフラップ式です

- はじめに中央のセンターフラップ部で接着できるので、貼りにくい“首・肩”“ひじ”“腰”にもひとりで貼ることができます。

 エルメッド エーザイ株式会社

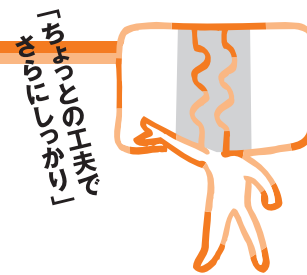
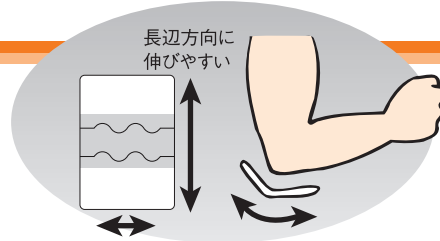
 エーザイ株式会社

CODE TFE (1) 003C  
2015年9月作成



# いろいろな貼り方

- 首や肩・ひじ・ひざ・足首などに貼るときは、下図のようにはさみで切り込みを入れると、動きにフィットしてはがれにくくなります。
- 患部をおおうように、体のカーブにそわせて伸ばしながら貼ります。このとき、伸びる方向をテープの長辺方向にあわせると効果的です。



## 「首・肩」編

### 首から肩にかけて

**切り込み方**

**貼り方**

はじめに、センターフラップの青いフィルムのみをはがし、首筋に貼ります。次に、のこりのフィルムをはがし、切り込みより上部を首に、下部を肩に伸ばしながら貼ります。

### 肩

**切り込み方**

**貼り方**

可動部位に切り込みがあたるようにのせます。はじめに、センターフラップの青いフィルムのみをはがして患部に貼ります。次に、どちらか片側のフィルムを、肩筋にそってはがしながら貼ります。さらに、のこりのフィルムをゆっくりはがしていき、肩のカーブや動きに合わせて十分に伸ばしながら貼ります。

## 「ひじ・手首」編

### ひじ

**切り込み方**

**貼り方**

可動部位に切り込みがあたるようにのせます。ひじをかるく曲げた状態で貼ります。はじめに、センターフラップの青いフィルムのみをはがして貼ります。次に、まずどちらか片側のフィルムを、体によってはがしながら貼ります。さらに、のこりのフィルムをはがしていき、ひじ腕の丸みにそわせながら貼ります。皮膚になじむまでしばらく押さえ、最後に優しくひじを曲げ伸ばして、しっかり貼れているか確認します。

### 手首・手関節

**切り込み方**

**貼り方**

フィルムをはがしていき、手の関節やカーブ、動きに合わせて十分に伸ばしながら貼ります。

(a) 指の付け根:親指 (b) 指の付け根 (c) 手首

## 「ひざ・足首」編

### ひざ

**切り込み方**

**貼り方**

可動部位に切り込みがあたるようにのせます。膝をかるく曲げた状態で貼ります。はじめに、センターフラップの青いフィルムのみをはがし、ひざに貼ります。次に、まず片側のフィルムを体によってはがします。さらに、のこりのフィルムをはがしていき、膝のカーブにそわせながら貼ります。皮膚になじむまでしばらく押さえ、最後に優しくひざを曲げ伸ばして、しっかり貼れているか確認します。

### 足首

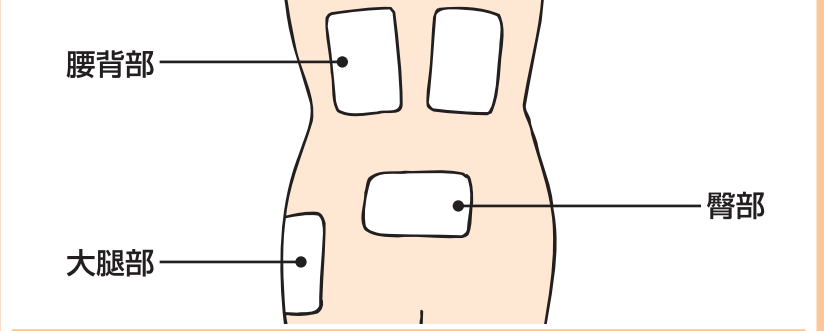
**切り込み方**

**貼り方**

可動部位に切り込みがあたるようにのせます。はじめに、センターフラップの青いフィルムのみをはがして貼り、接着します。次に、のこりのフィルムをはがしていき、足の甲や踵のカーブや動きに合わせて十分に伸ばしながら貼ります。

## 「腰・背中」編

### 腰背部、臀部、大腿部



#### 腰部【よこに貼ると良い】

はじめに、センターフラップの青いフィルムのみをはがし、腰の患部中心に貼ります。次に、のこりのフィルムを片側ずつはがしていき、腰の動きに合うように横方向に伸ばしながら貼ります。

#### 背部【たてに貼ると良い】

はじめに、センターフラップの青いフィルムのみをはがし、背中中の患部中心に貼ります。次に、のこりのフィルムを片側ずつはがしていき、背中の動きに合うように縦方向に伸ばしながら貼ります。