

ゾルピデム 酒石酸塩錠 5mg/10mg「EE」
ゾルピデム 酒石酸塩0D錠 5mg/10mg「EE」

を服用される方へ

お薬の副作用について

このお薬は、眠れない方の寝つきをよくし、ぐっすり眠れるようにするためのお薬です。

監修：山寺博史 先生（やまでらクリニック院長）

副作用として、次のような症状がみられる場合があります。



寝起きが悪い



頭が重く、疲労感がある



日中も眠い、ぼんやりする



ふらつく、脱力感がある



転倒による骨折には十分ご注意ください



服用中の健忘などがみられる

これらの症状は、このお薬の効果である睡眠作用が翌日まで持ち越されてしまったり、筋弛緩作用や健忘によることが原因で起こります。

これらの症状がでた場合は、主治医または薬剤師にご相談ください。



アルコールにより作用が必要以上に増強したり、副作用が起こりやすくなるため、アルコールと一緒に飲まないでください。

ゾルピデム 酒石酸塩錠 5mg/10mg「EE」
ゾルピデム 酒石酸塩0D錠 5mg/10mg「EE」

を服用される方へ

お薬の副作用について

このお薬は、眠れない方の寝つきをよくし、ぐっすり眠れるようにするためのお薬です。

監修：山寺博史 先生（やまでらクリニック院長）

副作用として、次のような症状がみられる場合があります。



寝起きが悪い



頭が重く、疲労感がある



日中も眠い、ぼんやりする



ふらつく、脱力感がある



転倒による骨折には十分ご注意ください



服用中の健忘などがみられる

これらの症状は、このお薬の効果である睡眠作用が翌日まで持ち越されてしまったり、筋弛緩作用や健忘によることが原因で起こります。

これらの症状がでた場合は、主治医または薬剤師にご相談ください。



アルコールにより作用が必要以上に増強したり、副作用が起こりやすくなるため、アルコールと一緒に飲まないでください。

ゾルピデム 酒石酸塩錠 5mg/10mg「EE」
ゾルピデム 酒石酸塩0D錠 5mg/10mg「EE」

を服用される方へ

お薬の副作用について

このお薬は、眠れない方の寝つきをよくし、ぐっすり眠れるようにするためのお薬です。

監修：山寺博史 先生（やまでらクリニック院長）

副作用として、次のような症状がみられる場合があります。



寝起きが悪い



頭が重く、疲労感がある



日中も眠い、ぼんやりする



ふらつく、脱力感がある



転倒による骨折には十分ご注意ください



服用中の健忘などがみられる

これらの症状は、このお薬の効果である睡眠作用が翌日まで持ち越されてしまったり、筋弛緩作用や健忘によることが原因で起こります。

これらの症状がでた場合は、主治医または薬剤師にご相談ください。



アルコールにより作用が必要以上に増強したり、副作用が起こりやすくなるため、アルコールと一緒に飲まないでください。

ゾルピデム 酒石酸塩錠 5mg/10mg「EE」
ゾルピデム 酒石酸塩0D錠 5mg/10mg「EE」

を服用される方へ

お薬の副作用について

このお薬は、眠れない方の寝つきをよくし、ぐっすり眠れるようにするためのお薬です。

監修：山寺博史 先生（やまでらクリニック院長）

副作用として、次のような症状がみられる場合があります。



寝起きが悪い



頭が重く、疲労感がある



日中も眠い、ぼんやりする



ふらつく、脱力感がある



転倒による骨折には十分ご注意ください



服用中の健忘などがみられる

これらの症状は、このお薬の効果である睡眠作用が翌日まで持ち越されてしまったり、筋弛緩作用や健忘によることが原因で起こります。

これらの症状がでた場合は、主治医または薬剤師にご相談ください。



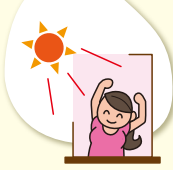
アルコールにより作用が必要以上に増強したり、副作用が起こりやすくなるため、アルコールと一緒に飲まないでください。

心地よい睡眠を得るために、
次のことに心掛けましょう

朝は太陽の光を
しっかり
浴びましょう。

毎朝、朝食は
決まった時間に
きちんと
食べましょう。

就寝前の
カフェイン摂取や
喫煙は控えましょう。
寝酒も睡眠の質を
低下させます。



日中の
30分程度の
適度な運動を
習慣づけま
しょう。

就寝前には、
ぬるめの入浴や読書などで
心とからだをリラックス
させましょう。

寝室は、
眠りやすい環境を
整えましょう。



生活での注意点

薬の効果が翌朝まで残り、眠気や注意力・集中力・反射運動の低下が起こることがありますので、車の運転や高い所での作業、危険をともなう機械の操作などはさけてください。



エルメッド エーザイ株式会社

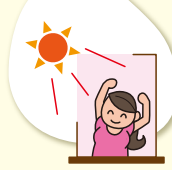
CODE ZOL(1)007
2018年3月作成

心地よい睡眠を得るために、
次のことに心掛けましょう

朝は太陽の光を
しっかり
浴びましょう。

毎朝、朝食は
決まった時間に
きちんと
食べましょう。

就寝前の
カフェイン摂取や
喫煙は控えましょう。
寝酒も睡眠の質を
低下させます。



日中の
30分程度の
適度な運動を
習慣づけま
しょう。

就寝前には、
ぬるめの入浴や読書などで
心とからだをリラックス
させましょう。

寝室は、
眠りやすい環境を
整えましょう。



生活での注意点

薬の効果が翌朝まで残り、眠気や注意力・集中力・反射運動の低下が起こることがありますので、車の運転や高い所での作業、危険をともなう機械の操作などはさけてください。



エルメッド エーザイ株式会社

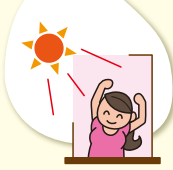
CODE ZOL(1)007
2018年3月作成

心地よい睡眠を得るために、
次のことに心掛けましょう

朝は太陽の光を
しっかり
浴びましょう。

毎朝、朝食は
決まった時間に
きちんと
食べましょう。

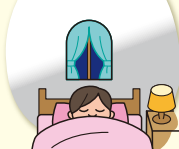
就寝前の
カフェイン摂取や
喫煙は控えましょう。
寝酒も睡眠の質を
低下させます。



日中の
30分程度の
適度な運動を
習慣づけま
しょう。

就寝前には、
ぬるめの入浴や読書などで
心とからだをリラックス
させましょう。

寝室は、
眠りやすい環境を
整えましょう。



生活での注意点

薬の効果が翌朝まで残り、眠気や注意力・集中力・反射運動の低下が起こることがありますので、車の運転や高い所での作業、危険をともなう機械の操作などはさけてください。



エルメッド エーザイ株式会社

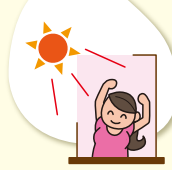
CODE ZOL(1)007
2018年3月作成

心地よい睡眠を得るために、
次のことに心掛けましょう

朝は太陽の光を
しっかり
浴びましょう。

毎朝、朝食は
決まった時間に
きちんと
食べましょう。

就寝前の
カフェイン摂取や
喫煙は控えましょう。
寝酒も睡眠の質を
低下させます。



日中の
30分程度の
適度な運動を
習慣づけま
しょう。

就寝前には、
ぬるめの入浴や読書などで
心とからだをリラックス
させましょう。

寝室は、
眠りやすい環境を
整えましょう。



生活での注意点

薬の効果が翌朝まで残り、眠気や注意力・集中力・反射運動の低下が起こることがありますので、車の運転や高い所での作業、危険をともなう機械の操作などはさけてください。



エルメッド エーザイ株式会社

CODE ZOL(1)007
2018年3月作成